

Psicoanálisis en México

Dra. Alejandra Plaza Espinosa.

La historia de cómo el Psicoanálisis llegó a México. Eventos clave en la evolución de las ideas psicoanalíticas. Cuál es el estatus del Psicoanálisis Relacional.

Trabajo presentado en la Conferencia Anual de la IARPP
- El cambio del Psicoanálisis en una sociedad cambiante:
Perspectivas relacionales. En el 2011 en Madrid España.

Psicoanálisis en México

México es un caleidoscopio de culturas, razas y poblaciones. Generalmente se comparte lenguaje, religión y antecedentes históricos, pero las diferencias son notorias cuando miramos al sureste, al centro o al norte del país. El norte tiene un desarrollo mayor, ya que han basado su economía en la industria y el comercio. Tiene mayor influencia de Estados Unidos por su cercanía geográfica. Mientras que el Sureste había basado la economía en la agricultura, que ha recibido muy poco impulso, tanto de los gobiernos como de las empresas privadas, por lo que la gente abandonaba el campo para emigrar a las ciudades, desempeñándose en trabajos informales. El centro recibe al apoyo federal, es el núcleo de las actividades económicas, culturales y administrativas del país.

Las fuentes más importantes de recursos económicos son el petróleo, el ingreso de dinero de los trabajadores que emigran a Estados Unidos en busca de mejores oportunidades y envían dinero a sus familias y finalmente el turismo. Los contrastes que se encuentran son muy marcados, sin embargo podemos puntualizar características generales, que dan unidad al mexicano.

Para entender la forma de pensar y actuar del mexicano, es indispensable conocer algunos aspectos de su historia.

México, como nación, nació cuando los españoles vinieron a América y conquistaron a los aztecas, guerreros que tenían un imperio y dominaban gran parte de América. Los españoles trajeron una nueva cultura e hicieron una mezcla con la sociedad indígena que ya existía, así tanto españoles como indígenas construyeron un nuevo país: México.

Los españoles tuvieron parejas indígenas, mientras esperaban a que sus esposas españolas llegaran a la Nueva España, nombre con el que fueron llamados los nuevos territorios al servicio de la corona española. Los españoles formaron familias y tuvieron hijos con las mujeres indígenas. Cuando llegaron las mujeres españolas, mantuvieron sus familias indígenas y establecieron familias españolas que tenían todo el valor y las preferencias¹.

Las nuevas generaciones de este país que nacía, formó su personalidad admirando la cultura española, porque tenían el poder y el bienestar económico.

De esta manera los mexicanos nacieron como una cultura que se llamó “mestiza”, lo que significa que tiene sangre Indígena y española. Algunas características y contrastes tienen su origen en este momento.

Los mexicanos se sienten orgullosos de sus tradiciones y cultura, pero al mismo tiempo paradójicamente, lo que viene de los indígenas es devaluado, como si no fuera tan importante. Devaluación que vienen desde la conquista.

La unión de la familia es un ingrediente vital en la vida cotidiana, tal vez como un mecanismo compensatorio, ante la posibilidad de la fragmentación de la familia o del abandono paterno por la sombra de estas primeras familias. Hasta la época de los años 50's aproximadamente, se mantuvo lo que se llamó la casa grande, que correspondía a la familia

1 Ramírez. S. (1977) El mexicano. Psicología de sus motivaciones. México: Ed. Grijalbo.

establecida y la casa chica, que surgía de la unión del hombre con alguna amante². Este tipo de organización cambió a partir de que la mujer trabaja y han aumentado los divorcios.

Gran parte de los mexicanos han sido personas tradicionales, con una gran influencia de la religión católica, esa es la razón por la cual se ha tendido a mantener un pensamiento clásico y ser un tanto reticente a las nuevas ideas. La innovación generalmente viene de fuera. La aceptación de estos cambios se incrementa por la admiración que se tiene de extranjero. La globalización, el contacto con el exterior, ha promovido que el mexicano se haga más plástico al cambio.

Los mexicanos son personas afectivas y serviciales. Lo afectivo le viene de la relación tan estrecha que han tenido con sus madres, relación que compensa la gran distancia que ha tenido el padre. La relación con los españoles, ha mantenido una tradición de ser serviciales. En contraste con estos rasgos aparece ocasionalmente, una actitud paranoide que les hace mostrar su mejor cara. Este rasgo proviene de la ambivalencia que los indígenas sintieron por los españoles, los admiraban y odiaban. Había un mecanismo de identificación proyectiva con los españoles, que también habían sido conquistados por los árabes. Como un mecanismo de compensación, se mostraban los dos sentimientos de manera paralela, ser superior y ser inferior. Ser superior se muestra cuando el mexicano siente que puede enfrentar cualquier problema, aun los que implican que su vida esté en peligro. Con el tiempo, los mexicanos han ido superando el sentimiento de ser conquistado, sin embargo, este sentimiento se ha reproducido en la sensación de estar bajo la hegemonía de los Estados Unidos.

Como consecuencia, el mexicano es ambivalente al Psicoanálisis en particular y a la Psicología en general, teme decir sus problemas y sentirse vulnerable. Al mismo tiempo, le admira el poder que puede tener alguien que entiende las partes más profundas de la personalidad.

2 Ibid

De esta manera, los mexicanos adoptaron las ideas psicoanalíticas que venían de otros países, en realidad como sucede en la mayoría de los casos. Inglaterra, Francia, Estados Unidos, son los países en donde se da la mayor producción psicoanalítica y son los que aportan sus conceptos a los demás. Los psicoanalistas mexicanos, escriben e investigan, pero hay una tendencia a que sus conocimientos no trasciendan las fronteras. Este es otro contraste, tomando en cuenta, la gran capacidad intelectual que tenían los indígenas, los importantes logros culturales e intelectuales que tuvieron en su época. Por el otro lado, España construyó un imperio, que influyó la historia del mundo. Los mexicanos son la conjunción de gente que dominó Europa y América en su momento. Hay un fuerte potencial afectivo e intelectual en los mexicanos, que los está llevando a resolver paulatinamente el trauma histórico de la conquista.

Vamos a dar un gran salto hasta nuestros días. La forma en la que se vive actualmente ha creado una necesidad social de satisfacción instantánea. El Neoliberalismo promueve una competencia económica desgarradora, una actitud consumista, esto va creando un superyó social que da la orden de obtener el goce inmediato, sin buscar relaciones estables y profundas. Esto ocasiona nuevamente un conflicto entre las tradiciones ancestrales y el nuevo mundo globalizado³.

Los psicoanalistas mexicanos comprometidos con la salud mental tienen un gran reto en este momento en particular, por la situación difícil que se vive por las drogas y el crimen organizado. El tráfico de drogas entre Sur y Norte América se ha ido incrementando y ocasiona una guerra de carteles entre sí y con el Gobierno de México. Este ha sido un gran problema, sin embargo el Gobierno promueve estrategias para combatirlo.

Los cambios mundiales y la historia de México han tenido un impacto en la historia del Psicoanálisis. Los pioneros del psicoanálisis en México eran médicos que fueron a formarse a Argentina, Estados Unidos y Fran-

3 Plaza, A. (2010) Ética y afectos, motores para la transformación social. Revista Alêtheia. No. 29 México: Ed. IIPCS.

cia. Cuando regresaron a México empezaron a entrenar médicos. La Asociación Psicoanalítica Mexicana APM se fundó en 1956, perteneciendo a la Asociación Psicoanalítica Internacional, era un grupo cerrado que no aceptaba psicólogos, ni ninguna otra profesión, sólo médicos⁴.

La APM empezó su formación principalmente con una concepción Freudiana, pero también se tuvo influencia de Erich Fromm que vivió en México y contó con el apoyo de la Universidad Nacional Autónoma de México UNAM y tenía un fuerte lazo con la Asociación Psiquiátrica Mexicana⁵. Las influencias psicoanalíticas más importantes eran del Psicoanálisis europeo clásico de Freud, la teoría de las Relaciones objetales, con autores como Klein, Fairbairn, también teóricos como Winnicott. De Francia, Lacan, Joyce Mc Dougall, entre muchos otros. También ha sido importante la influencia de Estados Unidos con la Psicología del Yo y la Psicología del Self de Kohut. De Argentina llegaron psicoanalistas en los años 70's, que emigraban por la dictadura militar⁶. Posteriormente, hubo un grupo de psicoanalistas disidentes de la APM que empezó a incluir psicólogos en la formación.

Alrededor de esa época, hubo un boom conductista, por lo que no se aceptaban psicoanalistas en las universidades, sólo los frommianos permanecieron en la UNAM, hasta hace 5 años que les suspendieron el apoyo. Esto ocasionó que haya disminuido su influencia en el ámbito psicoanalítico⁷.

Como resultado de esta segregación, el Psicoanálisis creció en las asociaciones psicoanalíticas como un tratamiento para una elite, que gradualmente se ha extendido a la clase media y recientemente a las clases con

4 Rodríguez, S. (2010) Freudismo Contemporáneo en México. Revista Carta Psicoanalítica > Número 15 <http://cartapsi.org/>

5 González Núñez, J.J. (2011) Comunicación personal

6 Breve cronología del Psicoanálisis en México <http://www.cartapsi.org/mexico/psimex.htm>

7 González Núñez, J.J. (2011) Comunicación personal

más problemas económicos⁸. En la actualidad, han crecido el número de asociaciones y poco a poco se va aceptando más el psicoanálisis, especialmente en las principales ciudades del país. Las asociaciones psicoanalíticas van buscando una orientación social, como el Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social IIPCS, asociación de la que soy miembro y que forma psicólogos, psicoterapeutas y psicoanalistas. Cuenta con una clínica de bajo costo para ayudar a la comunidad.

Los mexicanos mantienen sus raíces ancestrales, son personas afectivas, espirituales y tradicionales, lo que les ayuda a ser empáticos y a tener un pensamiento profundo. La actitud convencional marca la tendencia a mantener la práctica del Psicoanálisis clásico, ésta es una de las razones por las que el Psicoanálisis Relacional no ha tenido gran difusión en México. Otra razón es que a México llegan pocos artículos relacionales en español.

Sin duda, hay una gran oportunidad para que el Psicoanálisis Relacional crezca en México, lugar importante para su difusión, pensando que tanto Argentina como México, son las puertas más importantes del Psicoanálisis en Latino América.

Los mexicanos son personas relacionales, por lo que ésta concepción es sintónica con el mexicano. El Psicoanálisis relacional puede ser una opción integradora para los contrastes “mestizos” y las diferentes ideas psicoanalíticas. Fundamentalmente, puede incorporar el estudio y ayuda a los diferentes grupos socioculturales.

⁸ Ibid

BIBLIOGRAFÍA

González Núñez, J.J. (2011) Comunicación personal

Plaza, A. (2010) Ética y afectos, motores para la transformación social. Revista Alêtheia. No. 29 México: Ed. IIPCS.

Ramírez, S. (1977) El mexicano. Psicología de sus motivaciones. México: Ed. Grijalbo.

Rodríguez, S. (2010) Freudismo Contemporáneo en México. Revista Carta Psicoanalítica > Número 15 <http://cartapsi.org/> Marzo 2010[En línea, consulta 19 marzo 2010] México.

Rodolfo Álvarez del Castillo Luviano (2005) Breve cronología del Psicoanálisis en México <http://www.cartapsi.org/mexico/psimex.htm>[En línea, consulta 20 Septiembre 2011] México.

Artículo descargado de:

<http://dra-alejandraplaza.com.mx/>